

## Quyết Định Chấm Dứt Thai Kỳ

Quyết định chấm dứt thai kỳ không mong muốn có thể rất căng thẳng và khó khăn. Chúng tôi hiểu điều đó. GenBioPro và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị.

Nếu quý vị quyết định chấm dứt thai kỳ sớm, phá thai nội khoa là một cách an toàn và hiệu quả. Được FDA chấp thuận, phá thai nội khoa đã được hơn năm triệu người như có quyết định giống quý vị sử dụng thành công tại Hoa Kỳ trong hơn hai mươi năm qua.

## Chuẩn Bị Cho Việc Phá Thai Nội Khoa

Trước khi quý vị tiến hành phá thai nội khoa, chúng tôi khuyến nghị quý vị chuẩn bị các bước sau:

- Đảm bảo quý vị có sẵn nhiều băng vệ sinh hoặc miếng lót khi quý vị dùng misoprostol (xem Ngày 3 bên trong).
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các loại thuốc để giải quyết các triệu chứng.
- Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc dùng misoprostol vào một ngày nghỉ để quý vị không phải đối phó với chuột rút và chảy máu khi làm việc hoặc ở trường (xem Ngày 3 trên tờ rơi bên trong để biết thêm chi tiết về thời gian bị chuột rút và chảy máu).
- Nói chuyện với bạn bè tin cậy hoặc người thân trong gia đình để họ biết về việc quý vị dự định phá thai nội khoa để họ hỗ trợ quý vị trong suốt quá trình này.
- Nếu quý vị có con, hãy cân nhắc sắp xếp việc chăm sóc cho trẻ trong ngày sau khi quý vị dùng misoprostol. Bạn bè và gia đình có thể là nguồn hỗ trợ tuyệt vời, ngay cả khi họ chỉ dành thời gian cuối tuần với quý vị để giúp chăm sóc trẻ và làm việc nhà.

### CHÚNG TÔI TIN:

*Quý vị có quyết định đúng đắn cho tương lai của mình.*

*Quý vị là người duy nhất có đủ thông tin để đưa ra quyết định chăm sóc sức khỏe cá nhân tốt nhất cho bản thân và gia đình quý vị.*

## Có Rủi Ro Khi Dùng Thuốc Phá Thai Không?

Mặc dù chuột rút và chảy máu nằm trong các nguy cơ dự kiến của việc chấm dứt thai kỳ, nhưng hiếm khi xảy ra chảy máu nghiêm trọng và có khả năng đe dọa tính mạng; nhiễm trùng hoặc các vấn đề khác có thể xảy ra sau sảy thai, phá thai bằng phẫu thuật, phá thai nội khoa hoặc sinh con. Nhận chăm sóc y tế càng sớm càng tốt là cần thiết trong những trường hợp này. Nhiễm trùng nặng dẫn đến tử vong xảy ra trong một số rất ít trường hợp. Không có thông tin về việc sử dụng mifepristone và misoprostol dẫn tới tử vong như vậy. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc, mối quan ngại hoặc vấn đề nào, hoặc nếu quý vị lo lắng về bất kỳ tác dụng phụ hoặc triệu chứng nào, hãy nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của điều trị phá thai bằng mifepristone bao gồm: buồn nôn, óm yếu, sốt/ớn lạnh, nôn mửa, nhức đầu, tiêu chảy và chóng mặt. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ cho quý vị biết cần phải làm gì để kiểm soát bất kỳ cơn đau nào hoặc tác dụng phụ khác.

Đây không phải là tất cả các tác dụng phụ có thể có của mifepristone. Để biết thêm thông tin về những rủi ro khi điều trị bằng mifepristone, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị và xem lại Hướng Dẫn Dùng Thuốc kèm theo tập sách này.



### PHÁ THAI NỘI KHOA:

## Những Điều Có Thể Xảy Ra

*Tài liệu này nhằm bổ sung thêm cho thông tin đã được nêu trong Hướng Dẫn Dùng Thuốc đi kèm.*



**GenBioPro**

MANG THUỐC TỚI TẤT CẢ MỌI NGƯỜI

© 2023, GenBioPro, Inc. Bảo lưu mọi quyền.  
GBP-MIF-636 01/23



**GenBioPro**

MANG THUỐC TỚI TẤT CẢ MỌI NGƯỜI

## CÁC BƯỚC CHÍNH TRONG PHÁ THAI NỘI KHOA:



Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ yêu cầu quý vị đọc và ký Mẫu Chấp Thuận Của Bệnh Nhân và cấp cho quý vị Hướng Dẫn Dùng Thuốc, hướng dẫn sử dụng và thông tin liên hệ.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ hướng dẫn quý vị cách dùng thuốc mifepristone vào ngày một và thảo luận về cách thức và thời gian dùng thuốc misoprostol.

Quý vị sẽ được cấp một viên mifepristone và bốn viên misoprostol, hoặc một toa thuốc để mua tại nhà thuốc.

24 – 48 giờ sau khi dùng mifepristone, quý vị sẽ uống viên misoprostol bằng cách đặt hai viên vào túi đựng thức ăn ở má. Để thuốc tan trong 30 phút. Nướu bất cứ phần thuốc nào còn lại với nước. Xem Hướng Dẫn Dùng Thuốc để được hướng dẫn chi tiết.

Trong vòng 2 – 24 giờ, quý vị có thể bị chuột rút và chảy máu sau đó l à mọc đốm, có thể kéo dài vài ngày.

**Xem thông tin bên dưới để biết các triệu chứng cần được chăm sóc y tế ngay lập tức.**

Điều quan trọng là phải khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình để đảm bảo rằng việc phá thai của quý vị thành công và quý vị không còn mang thai nữa.

Mặc dù phá thai nội khoa rất hiệu quả trong việc chấm dứt thai kỳ, những vẫn có khoảng 2 đến 7 trong số 100 người cần làm thủ thuật phẫu thuật tiếp theo để kết thúc thai kỳ hoặc cầm máu chảy quá nhiều.

Nếu quý vị không muốn mang thai lần nữa, quý vị phải bắt đầu sử dụng biện pháp tránh thai mà quý vị có thể áp dụng ngay lập tức.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu các lựa chọn và chọn phương pháp tránh thai tốt nhất cho quý vị.

### Quý Vị Cần Thêm Thông Tin?

Nếu quý vị có thêm câu hỏi về phá thai bằng thuốc mifepristone, những gì sẽ xảy ra hoặc trải nghiệm sau khi điều trị, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Của Tôi:

#### Số điện thoại:

Quý vị cần hỗ trợ thêm trong quá trình phá thai nội khoa là hoàn toàn bình thường.

Để xem danh sách các nguồn lực hỗ trợ được đề xuất, hãy truy cập [www.genbiopro.com/patients](http://www.genbiopro.com/patients)

**Hãy đảm bảo rằng quý vị sẽ liên lạc ngay với nhà cung cấp của mình nếu gặp bất kỳ vấn đề nào sau đây:**

#### Chảy Máu Nghiêm Trọng

Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay lập tức nếu quý vị chảy máu thấm hết toàn bộ băng vệ sinh cỡ lớn mỗi giờ trong hai giờ liên tiếp hoặc nếu quý vị lo lắng về việc bị chảy máu quá nhiều.

#### Đau Bụng hoặc "Cảm Thấy Bị Ốm Bệnh"

Nếu quý vị bị đau bụng hoặc khó chịu, hoặc quý vị "cảm thấy ốm bệnh", bao gồm ốm yếu, buồn nôn, nôn hoặc tiêu chảy, có hoặc không sốt, hơn 24 giờ sau khi dùng misoprostol, quý

vị nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức. Những triệu chứng này có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng nặng hoặc một vấn đề khác (bao gồm mang thai ngoài tử cung, có phôi thai nằm ngoài tử cung).

#### Sốt

Trong những ngày sau khi điều trị, nếu quý vị bị sốt từ 100.4°F trở lên kéo dài hơn 4 giờ, quý vị nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức. Sốt có thể là triệu chứng của nhiễm trùng nặng hoặc một vấn đề khác.

**Nếu không thể đến khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình, quý vị hãy đến phòng cấp cứu bệnh viện gần nhất.**