

## اتخاذ القرار بإنهاء حملك

قد يكون قرار إنهاء الحمل غير المرغوب فيه أمرًا مرهقًا وصعبًا. نحن نتفهم ذلك. إن GenBioPro ومقدم الرعاية الصحية المتابع لك موجودان لمساعدتك.

إذا قررت إنهاء حملك المبكر، فإن الإجهاض الطبي طريقة آمنة وفعالة للقيام بذلك. إنه معتمد من إدارة الغذاء والدواء الأميركية، وقد تم استخدامه بنجاح في الولايات المتحدة لأكثر من عشرين عامًا من قبل أكثر من خمسة مليون امرأة مثلك.

## الاستعداد للإجهاض الطبي

قبل المضي قدمًا في الإجهاض الطبي، نوصيك بالاستعداد باتخاذ الخطوات التالية:

- تأكد من وجود الكثير من السدادات القطنية أو الفوط الصحية في متناول يدك عند تناول عقار ميزوبروستول (انظري اليوم 3 بداخل النشرة).
- اسأل مقدم الرعاية الصحية المتابع لك عن الأدوية التي تخفف من الأعراض.
- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول أخذ ميزوبروستول في يوم إجازة حتى لا تضطري إلى التعامل مع التشنجات والنزيف أثناء العمل أو المدرسة (انظري اليوم 3 بداخل هذه النشرة لمعرفة مزيد من التفاصيل حول توقيت حدوث التشنج والنزيف).
- تحدث مع أصدقائك أو أفراد أسرتك الموثوق بهم حتى يكونوا على دراية بإجهاضك الطبي الذي ستقومين به حتى يمكنهم دعمك خلال هذه العملية.
- إذا كان لديك أطفال، فكري في إحضار شخص لرعايتهم باليوم الذي تتناولين فيه ميزوبروستول. يمكن أن يكون الأصدقاء والأسرة ملاذ رائع لك، حتى لو كانوا سيقتضون عطلة نهاية الأسبوع معك فقط للمساعدة في رعاية الأطفال والعمل المنزلي.

## هل هناك مخاطر في تناول حبوب الإجهاض؟

على الرغم من أن التشنج والنزيف يعتبران جزءًا متوقعًا من إنهاء الحمل، إلا أنه نادرًا ما يحدث نزيف، أو حالات عدوى، أو مشكلات أخرى خطيرة ومن المحتمل أن تكون مهددة للحياة بعد الإجهاض، أو الإجهاض الجراحي، أو الإجهاض الطبي، أو الولادة. ويلزم طلب الرعاية الطبية في أقرب وقت ممكن في هذه الظروف. لقد أدت العدوى الخطيرة إلى الوفاة في عدد قليل جدًا من الحالات. ولا توجد معلومات تفيد بأن استخدام عقار ميفيبريستون وميزوبروستول تسببا في هذه الوفيات. إذا كانت لديك أي أسئلة، أو مخاوف، أو مشكلات، أو إذا كنت قلقة بشأن أي آثار جانبية أو أعراض، ينبغي عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

وتشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للعلاج بعقار ميفيبريستون: الغثيان، والضعف، والحمى/القشعريرة، والتقيؤ، والصداع، والإسهال، والدوار. سيخبرك مقدم الرعاية المتابع لك بكيفية السيطرة على أي ألم أو آثار جانبية أخرى.

فهذه ليست كل الآثار الجانبية المحتملة لعقار ميفيبريستون. للحصول على معلومات إضافية حول مخاطر العلاج بعقار ميفيبريستون، تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك وراجعي دليل الدواء المرفق مع هذه النشرة.

عند قيامك بالإجهاض الطبي:

## ما الذي يمكن توقعه

هذه النشرة مخصصة لتكامل المعلومات المقدمة في دليل الدواء المرفق.

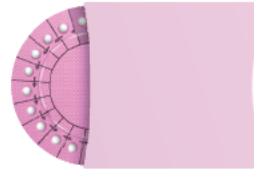


© حقوق الطبع والنشر لعام 2023 محفوظة لشركة GenBioPro, Inc. جميع الحقوق محفوظة.  
GBP-MIF-695 03/23

نحن نؤمن بما يلي:

لديك الحق في تحديد مستقبلك.

أنت الشخص الوحيد الذي لديه معلومات كافية لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية الشخصية الأفضل لك ولأسرتك.



## هل تحتاجين إلى مزيد من المعلومات؟

إذا كانت لديك المزيد من الأسئلة حول الإجهاض الطبي، أو ميفيريستون، أو ما يمكن توقعه، أو تجربتك بعد العلاج، فتواصلنا مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

## مقدم الرعاية الصحية المتابع لي:

### رقم الهاتف:

من الطبيعي أن تطلبي دعمًا إضافيًا أثناء عملية الإجهاض الطبي.

للحصول على قائمة بالموارد الموصى بها، يرجى زيارة الموقع

[www.genbiopro.com/patients](http://www.genbiopro.com/patients)

يمكن أن تصبحي حاملًا مرة أخرى بعد انتهاء الحمل مباشرة. إذا كنت لا ترغبين في الحمل مرة أخرى، فقد منع الحمل، أو الرقعة، أو الحلقة في اليوم التالي لتناول ميزوبروستول.

يمكن أن يساعدك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك في استكشاف الخيارات، واختيار أفضل وسيلة لمنع الحمل لك، وإخبارك بأفضل وقت للبدء في استخدامها.

من المهم أن تتابعي الأمر مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للتأكد من نجاح الإجهاض ومن أنك لست حاملًا.

على الرغم من أن الإجهاض الطبي فعال جدًا في إنهاء الحمل، ستحتاج حوالي 2 إلى 7 من بين كل 100 امرأة إلى إجراء جراحي لاحق لإنهاء حملهن أو لوقف النزيف الشديد.

بعد 24 - 48 ساعة من تناول ميفيريستون، ستأخذني ميزوبروستول عن طريق وضع قرصين في كل جيب خد (إجمالي 4 أقراص). اتركي الأقراص تنوب لمدة 30 دقيقة. ابلي أي شيء متبق مع السائل. انظري دليل الدواء للحصول على تعليمات مفصلة.

في غضون 2-24 ساعة، يمكنك توقع حدوث تشنج ونزيف متبوعًا ببعث، والتي قد تستمر لعدة أيام.

انظري المربع أعلاه لمعرفة الأعراض التي تتطلب رعاية طبية فورية.

سيطلب منك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك قراءة "اتفاقية المريض" والتوقيع عليها وإعطائك "دليل الدواء" والتعليمات ومعلومات الاتصال.

سيرشدك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول كيفية تناول قرص ميفيريستون وسيناقش معك المكان والتوقيت المناسبين لتناول أقراص ميزوبروستول.

سيتم إعطاؤك قرص ميفيريستون واحد وأربعة أقراص ميزوبروستول، أو وصفة طبية لتحصلي عليها من الصيدلية.

## احرصي على الاتصال بمقدم الرعاية المتابع لك على الفور إذا كنت تعانين من أي مما يلي:

وإذا لم تتمكني من الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، فتوجهي إلى غرفة الطوارئ بأقرب مستشفى.

بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك دون تأخير. فقد تكون هذه الأعراض علامة على وجود عدوى خطيرة أو مشكلة أخرى (بما في ذلك الحمل المنتبذ؛ أي الحمل خارج الرحم).

**نزيف شديد**  
اتصلي بمقدم الرعاية الصحية فورًا إذا كنت تتزفين بما فيه الكفاية بحيث تبلىن تمامًا فوطتين صحيتين سميكتين بالحجم الكامل كل ساعة لمدة ساعتين متتاليتين أو إذا كنت قلقة بشأن حدوث نزيف شديد.

**الحمى**  
في الأيام التي تلي العلاج، إذا كنت تعانين من حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى تستمر لأكثر من 4 ساعات، ينبغي عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور. قد تكون الحمى عرضًا لعدوى خطيرة أو مشكلة أخرى.

**ألم في البطن أو "الشعور بالغثيان"**  
إذا كنت تعانين من ألم أو عدم راحة في البطن، أو كنت "تشعرين بالغثيان"، بما في ذلك الضعف، أو الغثيان، أو التقيؤ، أو الإسهال، مع أو دون حمى، بعد مرور أكثر من 24 ساعة على تناول ميزوبروستول، ينبغي عليك الاتصال