

决定终止妊娠

结束意外妊娠的决定可能给您带来压力，而且做出这样的决定也可能是困难的。我们理解。GenBioPro 和您的医务人员在这里提供帮助。

如果您决定终止早孕，药物流产是一种安全有效的方法。美国食品药品监督管理局已经批准了这种方法，在美国已经成功使用该方法十五年以上，有一百多万像您一样的人使用过它。

准备药物流产

在您继续下去进行药物流产之前，我们建议您采取以下步骤进行准备：

- 当您服用米索前列醇（见里面的第 3 天）时，确保您手头有足够的卫生巾或护垫。
- 向您的医务人员询问有关药物的情况，来了解相应症状。
- 请与您的医务人员讨论，在休息日服用米索前列醇，这样您就不必在工作或上学时应对抽筋和出血问题（有关抽筋和出血时间的详细信息，请参阅本手册内的第 3 天。
- 与值得信赖的朋友或家人交谈，让他们知道您即将进行药物流产，并在整个过程中为您提供支持。
- 如果您有孩子，思考在服用米索前列醇的当天找其他人照顾您孩子的相应计划。朋友和家人是很好的资源，即使他们只是和您一起度过周末，来帮助照顾孩子和做家务。

我们相信：

您有权决定您的未来。

您是唯一一个有足够的信息来为您和您的家人做出最适合您个人医疗护理决定的人。

服用堕胎药有风险吗？

虽然结束妊娠预期会出现抽筋和出血，但在流产、手术流产、药物流产或分娩后，很少会发生严重且可能危及生命的出血、感染或其他问题。如果出现这些情况，需要尽快就医。在极少数病例中，严重感染导致了死亡。没有资料表明使用米非司酮和米索前列醇会导致这样的死亡。如果您有任何疑问、顾虑或问题，或者如果您担心任何副作用或症状，您应该联系您的医务人员。

米非司酮治疗最常见的副作用包括：恶心、虚弱、发烧/发冷、呕吐、头痛、腹泻和头晕。您的医务人员将告诉您如何控制任何疼痛或其他副作用。

这些并不是米非司酮所有可能的副作用。有关米非司酮治疗风险的更多信息，请咨询您的医务人员，并查看本手册附带的用药指南。



您的药物流产：

预期发生的事情

本手册旨在补充随附的用药指南中提供的信息。



© 2019, GenBioPro, Inc. 保留所有权利。
GBP-MIF-601 2019 年 4 月



药物流产的关键步骤：



您的医务人员会要求您阅读并签署患者同意书，并向您提供用药指南、说明和联系信息。

您的医务人员将指导您如何在其诊室服用米非司酮片，并讨论您服用米索前列醇片的适当场所。

会给您四片米索前列醇片，或给您其处方，让您在药房取药。



服用米非司酮 24-48 小时后，您将服用米索前列醇，在脸颊每一侧分别放上两片，一共 4 片。让药片溶解 30 分钟。用液体吞下任何残留的东西。有关详细说明，请参阅用药指南。

在 2-24 小时内，预期会出现抽筋和出血，之后会出现点状出血，点状出血可能会持续几天。

参阅下框，了解需要立即就医的症状。



非常重要，您到您的医务人员那里接受随访，以确保您流产成功，不再怀有身孕。

虽然药物流产在终止妊娠方面非常有效，但 100 名女性中约有 2 至 7 名女性需要进行后续手术来终止妊娠或止住过多的出血。



您能在怀孕结束后再次怀孕。如果不想再次怀孕，可在服用米索前列醇的第二天开始使用避孕药、避孕贴或节育环。

您的医务人员可以帮助您了解各种避孕选择，并为您选择最佳的避孕方法，且告诉您最佳开始使用时间。

需要更多信息？

如果您对药物流产、米非司酮、预期效果或治疗后的经历有更多疑问，请联系您的医务人员。

我的医务人员：

电话号码：

在药物流产过程中寻求额外支持，这是正常的事情。

要获得建议资源的列表，请访问 www.genbiopro.com/patients

如果您有以下任何情况，请务必立即联系您的医务人员：

大出血

如果连续两个小时每小时出血量足够浸透两张厚的常规大小的卫生巾，或者如果您担心出现大出血，请立即联系您的医务人员。

腹痛或“感觉不舒服”

如果在服用米索前列醇超过 24 小时后出现腹痛或不适，或“感觉不舒服”，包括虚弱、恶心、呕吐

或腹泻（无论是否发烧，都应立即联系您的医务人员。这些症状可能是严重感染或其他问题（包括宫外孕、子宫外妊娠）的体征。

发烧

在治疗后的几天内，如果您发烧到 100.4°F 或更高，且持续 4 小时以上，您应立即联系您的医务人员。发烧可能是严重感染或其他问题的症状。

如果您无法联系到您的医务人员，请前往最近医院的急诊室。随身带上用药指南。

当您去急诊室或去没有给您米非司酮的医务人员处就诊时，您应该给他们您的用药指南，以便他们了解您正在接受米非司酮药物流产。