

## الإجهاض الطبي: هل هو مناسب لك؟

### ما المقصود بالإجهاض الطبي؟

الإجهاض الطبي طريقة مُعتمدة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لإنهاء الحمل المبكر. وهو ينطوي على تناول دواءين: ميفيبريستون، الذي يمنع هرموناً مطلوباً لاستمرار الحمل، وميزوبروستول، الذي يسبب انقباضات للتخلص من الحمل. قد يتم توفير ميفيبريستون وميزوبروستول من قبل أخصائي رعاية صحية أو الحصول عليه من صيدلية بوصفة طبية.

ستأخذين ميزوبروستول بعد مرور 24 إلى 48 ساعة من استخدام ميفيبريستون. يمكن أن تتعرضي لإجهاض طبي حتى 10 أسابيع

بعد اليوم الأول من آخر دورة شهرية. يمكن أن يصف مقدم الرعاية الصحية المتابع لك عقار ميفيبريستون الجينيس من شركة GenBioPro بموجب اللوائح التي وضعتها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. وقبل أن تتمكني من استخدامه، يجب أن يؤكد مقدم الرعاية أن حملك في غضون 70 يومًا من اليوم الأول من آخر دورة شهرية

وأنك بخلاف ذلك مرشحة مناسبة للإجهاض الطبي. كما يجب عليك أيضًا مراجعة وتوقيع اتفاقية المريض التي تطلبها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، والتي تنص على أنك قد قرأت وفهمت المخاطر المحتملة للعلاج.

اقرأ هذه النشرة للحصول على معلومات حول مخاطر ميفيبريستون، وتحديثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، وقرأ دليل الدواء المرفق مع هذه النشرة.



التطبيق العملي لما تعلمه

## يُستخدم بأمان وفعالية في الولايات المتحدة لأكثر من 20 عامًا

## الإجهاض الطبي يتسم بتاريخ طويل

تم تطوير عقار ميفيبريستون، المعروف أيضًا باسم حبوب الإجهاض أو RU-486، في عام 1980 وتم استخدامه في فرنسا في عام 1988. ومنذ ذلك الحين، فقد تم استخدامه على نطاق واسع في أوروبا، وقد تم استخدامه بأمان وفعالية في الولايات المتحدة لأكثر من 20 عامًا. وفي عام 2019، قدمت شركة GenBioPro نسخة جنيسة من عقار ميفيبريستون. قررت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أنه دواء جنيس آمن وفعال مكافئ للحبوب التي تحمل علامة تجارية.

## الإجهاض الطبي شائع

على الرغم من أن العديد من الإناث لا يتحدثن عن خضوعهن لإجهاض، إلا أنه شائع جدًا. بحلول سن 45 عامًا، ستتعرض نصف النساء الأمريكيات تقريبًا لحمل غير مقصود، وستخضع واحدة من كل أربعة للإجهاض<sup>1</sup>. في الولايات المتحدة كل عام، تتعامل أكثر من 300,000 امرأة مع حملهن غير المرغوب فيه من خلال الإجهاض الطبي. واعتبارًا من عام 2022، استخدمت ما يقدر بـ 5 مليون أنثى في الولايات المتحدة ميفيبريستون للإجهاض الطبي.

## يُستخدم منذ أكثر من 30 عامًا من قبل ملايين النساء

## الإجهاض الطبي

الإجهاض الطبي إجراء غير باضع وتفضل الكثير من الإناث هذا البديل البسيط والفعال عند اختيار إجراء إجهاض مبكر.

## من التي ينبغي عليها عدم تناول ميفيبريستون؟

ينبغي على بعض النساء عدم تناول ميفيبريستون. فلا تتناولي ميفيبريستون إذا كنت:

- حاملًا لأكثر من 70 يومًا (10 أسابيع).
- تستخدمين لولبًا رحميًا (جهازًا أو نظامًا داخل الرحم). يجب إزالته قبل تناول عقار ميفيبريستون.
- أعينك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أنك حامل خارج الرحم (حمل منتبذ).
- لديك مشكلات في الغدد الكظرية (الفشل الكظري المزمن).
- تتناولين دواءً لتسييل الدم.
- تعانين من مشكلة نزيف.
- مصابة بداء البرفيرية.
- تتناولين أدوية ستيرويدية معينة.
- تعانين من حساسية تجاه ميفيبريستون أو ميزوبروستول أو الأدوية التي تحتوي على ميزوبروستول، مثل سايتوتك أو أرثروتك.

## مدى أمان الإجهاض الطبي

لقد قامت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بتقييم الإجهاض الطبي بدقة وأكدت أنه موثوق وفعال. وتعد المضاعفات الخطيرة للإجهاض الطبي نادرة، حيث تحدث لحوالي 3 من بين كل 1000 شخص<sup>2</sup>. ولسوء الحظ، تؤدي المعلومات الخاطئة عن الإجهاض الطبي إلى الارتباك والقلق. ومع ذلك، من المهم أن تتذكر وجود مخاطر خطيرة. راجعي الصفحات التالية للحصول على معلومات إضافية حول هذه المخاطر، واطري دليل الدواء المرفق، وناقشي الأمر مع موفر الرعاية الطبية لك. بالإضافة إلى توفير نسخة جنيسة آمنة وميسورة التكلفة من عقار ميفيبريستون، تلتزم GenBioPro بتوعية الجميع حول أمانه وفعالته في إنهاء الحمل.

## معدل مضاعفات منخفض للغاية (أقل من 0.5%)

## الإجهاض الطبي فعال

يُعدّ عقار ميفيبريستون، عند استعماله مع ميزوبروستول، فعالاً جداً في إنهاء الحمل المبكر. وهو ناجح في نسبة 97% من الحالات بشكل عام. هذا هو متوسط معدل النجاح الذي يتراوح ما بين 93-98%، وهو ما يعتمد على طول فترة الحمل. يحقق الإنهاء المبكر، في أقل من 49 يوماً من الحمل، أعلى معدل نجاح: 98%. بينما يتسم الإنهاء اللاحق، خلال 70 يوماً تقريباً من الحمل، بأقل معدل نجاح: 93%. ستحتاج نسبة صغيرة من النساء - 2-7% - إلى إجراء جراحي للمتابعة لإنهاء حملهن أو لوقف النزيف الشديد<sup>3</sup>.

سيفحصك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للتأكد من انتهاء حملك بعد 7 إلى 14 يوماً من تناول ميفيبريستون وميزوبروستول. إذا كنت لا تزالين حاملاً، أو تعانين من مشكلة في النزيف، فستحدثين معاً عن الخطوات التالية.

## فعال

## بشكل عام

بنسبة 97%

## إن GenBioPro هنا لمساعدتك



تعد GenBioPro شركة أدوية تركز على المنتجات التي تحسّن الصحة الإنجابية. وقد تأسست على الاعتقاد بأن جميع الأشخاص - بغض النظر عن الدخل، أو الجنس، أو العرق، أو الموقع الجغرافي - لديهم الحق في الحصول على رعاية صحية إيجابية بأسعار معقولة، بما في ذلك الحصول على الإجهاض الطبي. نحن هنا من أجلك.

### المصادر

3. دكتور/إم جيه تشين ودكتور كريستين. استخدام ميفيبريستون مع ميزوبروستول الفموي للإجهاض الطبي: مراجعة منهجية. أمراض النساء والتوليد، 2015؛ 126:12-21.

2. أوشما أوبدهياي وآخرون. حدوث زيارات لقسم الطوارئ ومضاعفات بعد الإجهاض. أمراض النساء والتوليد، 2015؛ 83:175-125.

7. آر كيه جونز وإم كيرستين وجي فيليبين. حدوث الإجهاض وتوافر الخدمة في الولايات المتحدة، 2020. وجهات النظر بشأن الصحة الجنسية والإنجابية، 2022؛ 41:128-54.

## هل هناك مخاطر مُصاحبة للإجهاض الطبي؟

على الرغم من أن التشنج والنزيف يعتبران جزءًا متوقعًا من إنهاء الحمل، إلا أنه نادرًا ما يحدث نزيف، أو حالات عدوى، أو مشكلات أخرى خطيرة ومن المحتمل أن تكون مهددة للحياة بعد الإجهاض، أو الإجهاض الجراحي، أو الإجهاض الطبي، أو الولادة. ويلزم طلب الرعاية الطبية في أقرب وقت ممكن في هذه الظروف. لقد أدت العدوى الخطيرة إلى الوفاة في عدد قليل جدًا من الحالات. ولا توجد معلومات تفيد بأن استخدام عقار ميفبريستون وميزوبروستول تسببا في هذه الوفيات. إذا كانت لديك أي أسئلة، أو مخاوف، أو مشكلات، أو إذا كنت قلقة بشأن أي آثار جانبية أو أعراض، ينبغي عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للعلاج بميفبريستون: الغثيان، والضعف، والحمى/القشعريرة، والتقيؤ، والصداع، والإسهال، والدوار. سيخبرك مقدم الرعاية المتابع لك بكيفية السيطرة على أي ألم أو آثار جانبية أخرى.

فهذه ليست كل الآثار الجانبية المحتملة لعقار ميفبريستون. للحصول على معلومات إضافية حول مخاطر العلاج بعقار ميفبريستون، تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك وراجعي دليل الدواء المرفق مع هذه النشرة.

## احرصي على الاتصال بمقدم الرعاية المتابع لك على الفور إذا كنتِ تعانيين من أي مما يلي:

نزيفًا شديدًا.

اتصلي بمقدم الرعاية فورًا إذا كنتِ تنزفين بما فيه الكفاية بحيث تبولين تمامًا فوطتين صحتين سميكتين بالحجم الكامل كل ساعة لمدة ساعتين متتاليتين أو إذا كنتِ قلقة بشأن حدوث نزيف شديد.

ألم في البطن أو "الشعور بالغثيان"

إذا كنتِ تعانيين من ألم أو عدم راحة في البطن، أو كنتِ "تشعرين بالغثيان"، بما في ذلك الضعف، أو الغثيان، أو التقيؤ، أو الإسهال، مع أو دون حمى، بعد مرور أكثر من 24 ساعة على تناول ميزوبروستول، ينبغي عليكِ الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك دون تأخير. فقد تكون هذه الأعراض علامة على وجود عدوى خطيرة أو مشكلة أخرى (بما في ذلك الحمل المنتبذ؛ أي الحمل خارج الرحم).

الحمى.

في الأيام التي تلي العلاج، إذا كنتِ تعانيين من حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى تستمر لأكثر من 4 ساعات، ينبغي عليكِ الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور. قد تكون الحمى عرضًا لعدوى خطيرة أو مشكلة أخرى.

وإذا لم تتمكني من الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، فتوجهي إلى غرفة الطوارئ بأقرب مستشفى.



GenBioPro

التطبيق العملي لما تتعلمه