



# 用药指南

米非司酮 200 mg 片，口服

在服用米非司酮 200 mg 片和米索前列醇之前，  
请仔细阅读此信息。它将帮助您了解该  
治疗是如何起效的。本用药指南不能代替  
与您的医务人员的讨论。



GenBioPro

实施准入

## 我应该知晓最重要的米非司酮 200 mg 片信息是什么？

**我应该关心哪些症状？** 虽然结束妊娠预期会出现抽筋和出血，但在流产、手术流产、药物流产或分娩后，很少会发生严重且可能危及生命的出血、感染或其他问题。如果出现这些情况，需要尽快就医。在极少数病例中，严重感染导致了死亡。没有资料表明使用米非司酮 200 mg 片和米索前列醇会导致这样的死亡。如果您有任何疑问、顾虑或问题，或者如果您担心任何副作用或症状，您应该联系您的医务人员。您可以在这里写下您的医务人员的电话号码：

(       )  
\_\_\_\_\_

## 如果您有以下任何情况，请务必立即联系您的医务人员：

- **大出血。** 如果连续两个小时每小时出血量足够浸透两张厚的常规大小的卫生巾，或者如果您担心出现大出血，请立即联系您的医务人员。在 100 名女性中，大约有 1 人的出血量非常大，需要进行外科手术（手术抽吸或扩宫和刮宫术 [Dilation and Curettage, D&C]）。

- **腹痛或“感觉不舒服”。** 如果在服用米索前列醇超过 24 小时后出现腹痛或不适，或“感觉不舒服”，包括虚弱、恶心、呕吐或腹泻（无论是否发烧），都应立即联系您的医务人员。这些症状可能是严重感染或其他问题（包括宫外孕、子宫外妊娠）的体征。
- **发热。** 在治疗后的几天内，如果您发烧到 100.4°F 或更高，且持续 4 小时以上，您应立即联系您的医务人员。发烧可能是严重感染或其他问题的症状。

**如果您无法联系到您的医务人员，请前往最近医院的急诊室。**

**如果您在服用米非司酮 200 mg 片和米索前列醇后仍然在怀孕，该怎么办？** 如果您仍然怀孕，您的医护人员将与您讨论用外科手术来结束您的妊娠。在许多情况下，这种手术可以在诊室/诊所进行。如果不终止妊娠，尚不清楚是否会发生出生缺陷。

**咨询您的医务人员。** 在您服用米非司酮 200 mg 片之前，您应该阅读本用药指南，并且您和您的医护人员应该讨论您使用米非司酮 200 mg 片的益处和风险。

## 什么是米非司酮 200 mg 片？

**米非司酮 200 mg 片，与另一种名为米索前列醇的处方药一起被用在一种疗法中，以结束早孕。**早孕意味着怀孕处于您从上一次月经开始后 70 天（10 周）内。未批准米非司酮 200 mg 片用于终止更久的妊娠。米非司酮 200 mg 片，阻断您继续怀孕所需的激素。您第一天服用米非司酮 200 mg 片，在这之后 24 到 48 小时，还需要服用另一种称为米索前列醇的药物，以使妊娠物从您子宫排出。

服用米非司酮 200 mg 片和米索前列醇后 2 到 24 小时内，妊娠物可能会从子宫中排出。当妊娠物从子宫中排出时，您会出现出血和抽筋，这可能比您平时月经时经历的出血和抽筋严重。服用米非司酮 200 mg 片的 100 名女性中，约有 2 至 7 名女性需要进行手术，原因是妊娠物并未完全从子宫排出，或是为了止住出血。

## 谁不应该服用米非司酮 200 mg 片？

某些患者不应该服用米非司酮 200 mg 片。如果您有以下情况，不要服用米非司酮 200 mg 片：

- 怀孕超过 70 天（10 周）。您的医务人员可以进行临床检查、超声波检查或其他检查，以确定您怀孕的时间。
- 正在使用 IUD（宫内节育器或宫内节育系统）。在您服用米非司酮 200 mg 片前必须将其取出。
- 您的医务人员已经告诉您，您有宫外孕（宫外孕）。
- 肾上腺有问题（慢性肾上腺衰竭）。
- 在吃药稀释血液。
- 有出血问题。
- 有卟啉症。
- 在服用某些类固醇药物。
- 对米非司酮、米索前列醇或含有米索前列醇的药物（如 Cytotec 或 Arthrotec）过敏。

如果您并不确定您的所有医学病症，在服用此药之前，询问您的医务人员，以确定您是否可以服用米非司酮 200 mg 片。

## 在服用米非司酮 200 mg 片之前，我应该告诉我的医务人员什么？

在您服用米非司酮 200 mg 片前，如果您有以下情况，请告知您的医务人员：

- 在您第一次访视后约 7 至 14 天内无法进行随访。
- 正在进行母乳喂养。米非司酮 200 mg 片，可能会进入您的母乳。尚不清楚米非司酮 200 mg 片和米索前列醇治疗方案对母乳喂养的婴儿或产奶的影响。
- 正在服用药物，包括处方药和非处方药、维生素和草药补充剂。

米非司酮 200 mg 片和某些其他药物如果一起使用可能会相互影响。这可能会导致副作用。

## 我应该怎样服用米非司酮 200 mg 片？

- 医务人员或药房将米非司酮 200 mg 片给您。
- 您和您的医务人员将一起计划服用米索前列醇最合适的场所，因为它可能导致出血、痉挛、恶心、腹泻和其他症状，这些症状通常在服药后 2 到 24 小时内开始。
- 大多数女性在服用米索前列醇片后 2 到 24 小时内即可排出妊娠物。

按照以下说明服用米非司酮 200 mg 片和米索前列醇：米非司酮 200 mg 片，（1片）口服 + 米索前列醇（4 片）含服

第 1 天：

- 口服 1 片米非司酮 200 mg 片。

服用米非司酮 200 mg 片后 24 至 48 小时：

- 服用 4 片米索前列醇片，方法为：分别将 2 片米索前列醇片放入口腔两侧（牙齿和面颊之间的区域，见图 A），含服 30 分钟，然后用水或其他液体吞下残留的任何东西。

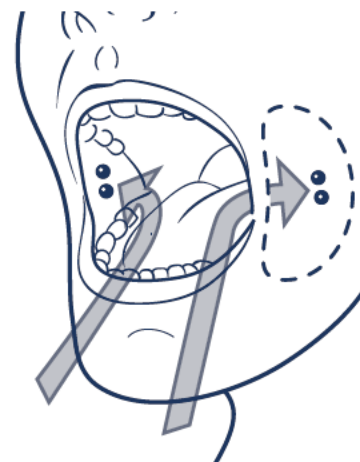


图 A

左脸颊和牙龈之间 2 片药片，  
右脸颊和牙龈之间 2 片药片。

- 如果您在服用米非司酮 200 mg 片后 24 小时内服用米索前列醇，或在服用米非司酮 200 mg 片 48 小时以后服用米索前列醇，药物可能无法起效。
- 米索前列醇经常会引起痉挛、恶心、腹泻和其他症状。您的医务人员可能会送您回家，并为您提供治疗这些症状的药物。

#### 在第 7 至 14 天进行的随访评估：

- 随访评估非常重要。服用米非司酮 200 mg 片后，您必须在 7 至 14 天内与您的医务人员一起进行随访，以确保您身体状况良好，您有过出血，并且妊娠物已从子宫排出。
- 您的医务人员将评估您的妊娠物是否已从子宫中排出。如果您还在怀孕，不清楚是否会可能有出生缺陷。如果您仍然怀孕，您的医护人员将与您讨论用外科手术来结束您的妊娠。
- 如果您的妊娠已经结束，但妊娠物尚未完全从子宫排出，您的医务人员将与您讨论您的其他选择，这包括等待一段时间、再服用一剂米索前列醇或进行手术清宫。

## 我应什么时候开始避孕？

您可能在妊娠结束后再次怀孕。如果您不想再次怀孕，那么在您怀孕结束或再次开始性交之前就要开始使用避孕措施。

## 服用米非司酮 200 mg 片和米索前列醇时应避免服用什么？

在治疗期间，任何时候都不要事先没问过您的医务人员时，服用任何其他处方药或非处方药（包括草药或补品），因为它们可能会干扰治疗。询问您的医务人员，您可以服用什么药物控制疼痛和其他副作用。

## 米非司酮 200 mg 片和米索前列醇可能有什么副作用？

米非司酮 200 mg 片可能会引起严重的副作用。参见“我应该知晓的米非司酮 200 mg 片最重要的信息是什么”？

**抽筋和出血。**这种治疗可能导致抽筋和阴道出血。通常，这些症状意味着治疗是有效的。但有时您会出现抽筋流血，但仍然怀有身孕。这就是为什么您服用米非司酮 200 mg 片后，必须在大约 7 到 14 天内与您的医务人员一起进行随访。参见“我应该怎样服用米非司酮 200 mg 片？”，了解更多有关随访评估的信息。如果您在服用米非司酮 200 mg 片后还没有出血，那么一旦在服用米非司酮 200 mg 片后 24 至 48 小时服用药物米索前列醇，您可能会开始出血。预期出血或点状出血的平均时间为 9 至 16 天，最长可持续 30 天。您的出血量可能与正常月经量大的月经期相似或更多。您可能会看到血凝块和组织。预期这是排出妊娠物的一部分。

米非司酮 200 mg 片治疗最常见的副作用包括：恶心、虚弱、发烧/发冷、呕吐、头痛、腹泻和头晕。您的医务人员将告诉您如何控制任何疼痛或其他副作用。这些并不是米非司酮 200 mg 片所有可能的副作用。

如有任何副作用困扰着您或一直不消退，请致电您的医务人员寻求医疗建议。您可以拨打电话 1-800-FDA-1088，向 FDA 报告副作用。

## 有关安全有效地使用米非司酮 200 mg 片的通用信息。

药物有时是为了用药指南中所列的目的以外的目的开出的。本用药指南总结了米非司酮 200 mg 片的最重要信息。如果您想了解更多信息，请与您的医务人员联系。您可以向您的医务人员咨询有关米非司酮 200 mg 片的信息，已经给予了医疗专业人士相关的书面信息。

欲了解有关米非司酮  
200 mg 片的更多信息，请访问  
**www.MIFEINFO.com**，  
或致电  
**1-855-MIFEINFO**  
(1-855-643-3463)。